

Anmeldung

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Tel.-Nr. für Rückfragen

E-Mail

Ich benötige besondere Kost:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Die AGB sind unter www.kab-bildungswerk.de und www.kab-unterwegs.de einsehbar oder können angefordert werden.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten für das Bilden von Fahrgemeinschaften und für Hinweise auf Veranstaltungen des Bildungswerkes der KAB verwendet werden dürfen (Unzutreffendes streichen).

Datum

Unterschrift

Titel „NUNSOLO UNTERWEGS“

Veranstaltungsnr: 04-13 vom 29.04. – 02.05.2013

Ich bin KAB-Mitglied Ja ☐ Nein ☐

Eine Reiserücktrittskostenversicherung wird empfohlen!

Ich wünsche eine Reiserücktrittskostenversicherung in Höhe von
50% (5,00 €) ☐ oder 100% (12,40 €) ☐

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige das KAB-Bildungswerk oder KAB UNTERWEGS Reisedienst GmbH die zu entrichtende Teilnahmegebühr von nachstehendem Konto einzuziehen.

Kontonummer

Bankleitzahl

Name des Bank

Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Mit Anmeldung wird eine Anzahlung i.H. von 50 € p. P. fällig.

Eine Überweisung des Teilnehmerbeitrages ist möglich auf das Kontoverbindung: DKM Darlehnskasse Münster eG, BLZ 400 602 65, Konto: 18 317 700

Titel

NUNSOLO UNTERWEGS

Termin:

29. April – 02. Mai 2013

Tagungsort:

Kämper Hotel – Restaurant Cafe
Georgstraße 12, 26160 Bad Zwischenahn

Leitung:

Maria Hölscheidt

Zielgruppe:

Frauen, die nach dem Tod ihres
Partners Neuorientierung suchen

Teilnahmegebühr:

bei 15 Teilnehmerinnen:

350 € KAB-Mitglieder; 365 € Nicht-Mitglieder

15 – 20 Teilnehmerinnen:

330 € KAB Mitglieder; 350 € Nicht-Mitglieder

Der Einzelzimmerzuschlag ist im Preis enthalten.

Mindestteilnehmerzahl: 15

Höchstteilnehmerzahl: 20

Leistungen: Hin- und Rückfahrt mit einem ***Bus,
3 x Übernachtungen/Frühstück, 3 x Abendessen, Kurtaxe,
Bildungsleistungen im Umfang von 12 Unterrichtsstunden,
Insolvenzversicherung und Seminarleitung.

Diese Veranstaltung ist eine Kombination aus Reise und Seminar. Beide können nur gemeinsam gebucht werden.

Es gelten bei dieser Kooperationsveranstaltung die Stornobedingungen von KAB UNTERWEGS Reisedienst GmbH:

Bis 46. Tag vor Seminarbeginn: EUR 50,00
Vom 45.-31. Tag vor Seminarbeginn: 15% d. Preises
Vom 30.-21. Tag vor Seminarbeginn: 30% d. Preises
Vom 20.-11. Tag vor Seminarbeginn: 50% d. Preises
Vom 10. bis 1 Tag vor Seminarbeginn: 75% d. Preises
Am Tag des Seminarbeginns oder
bei Nichterscheinen: 100% d. Preises

Anmeldungen erbeten bis **28. März 2013** an:

Pfarrbüro St. Amandus
Kirchstraße 5, 45711 Datteln
Tel: 0 23 63/56 520

Oder

KAB UNTERWEGS Reisedienst GmbH
Hafenweg 11a, 48155 Münster
Tel: 0251-60976-12 – Fax: 0251-60976-53
E-Mail: reisen@kab-muenster.de

Noch Fragen? Sie erreichen uns persönlich Mo – Fr von 08:30 bis 12:30 Uhr. Außerhalb dieser Zeiten hinterlassen Sie bitte Ihre Nachricht auf dem Anrufbeantworter. (Frau Hölscheidt 02363-366104)
Etwa 3 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Bestätigung mit detaillierten Angaben sowie das Programm und den Sicherungsschein.

NUNSOLO UNTERWEGS

... Neuorientierung für Frauen
nach dem Tod ihres Partners



Seminar
in Zusammenarbeit von St.Amandus,
Datteln mit dem Reisedienst KAB
UNTERWEGS GmbH

KAB
unterwegs



29. April – 02. Mai 2013
In Bad Zwischenahn

www.kab-bildungswerk.de
www.kab-unterwegs.de



NUNSOLO UNTERWEGS

Neuorientierung für Frauen nach dem Tod ihres Partners

Inhalt

Nach dem Tod des Partners erleben Frauen häufig, dass

- sie sich zwischen befreundeten Paaren trotz aller Freundschaft allein fühlen.
- der Kontakt zu den eigenen Kindern und Verwandten zeitweise auch anstrengend und kompliziert ist.
- sie sich im Alltag mit den vielen kleinen und großen Entscheidungen überlastet fühlen.
- ihre Gesundheit z.B. durch längere Pflege oder die Strapazen des Abschiedes gelitten hat.
- sie neu lernen müssen, sich selbst zu lenken und für sich zu sorgen.
- sie einfach immer wieder traurig sind ...

Ziel:

Die Teilnehmerinnen erfahren Orientierung und Unterstützung auf dem persönlichen Trauerweg, Impulse zu Selbstfürsorge und Selbstleitung, sowie Methoden der Entspannung und Achtsamkeit.

Referent/in und Leitung:

Maria Hölscheidt,
Pastoralreferentin und Ehe-Familie-
Lebensberaterin im Bistum Münster

Geplanter Programmablauf:

Montag, 29. April 2013

Gemeinsame Anreise ab Datteln und Waltrop

Kennenlernen des Hotels und des Ortes

Einstieg und Orientierung: „nunsolo unterwegs“.

Jeden Tag gibt es inhaltliche Einheiten, deren Themen sich aus dem Seminarverlauf ergeben, so dass die Teilnehmerinnen ihre Fragen und Wünsche gut einbringen können.

Es besteht die Möglichkeit vor Ort an den Angeboten der Kureinrichtungen teilzunehmen.

(Hier entstehen evtl. Zusatzkosten.)

Donnerstag, 02. Mai 2013

Seminarabschluss

Gemeinsame Rückfahrt

Vortreffen

Zum einem Vortreffen mit erstem Kennenlernen und Absprachen laden wir herzlich ein:

**Sonntag, den 14. April um 09:30 Uhr
im Amandus-Haus in Datteln**

45Ki Fr Pf