

Anmeldung

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Tel.-Nr. für Rückfragen

E-Mail

Ich benötige besondere Kost:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Die AGB sind unter www.kab-bildungswerk.de und www.kab-unterwegs.de einsehbar oder können angefordert werden.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten für das Bilden von Fahrgemeinschaften und für Hinweise auf Veranstaltungen des Bildungswerkes der KAB verwendet werden dürfen (Unzutreffendes streichen).

Datum

Unterschrift

Titel „NUNSOLO UNTERWEGS“

Seminar-Nr. 042Z-15 vom 12.06. – 14.06.2015

Ich bin KAB-Mitglied Ja ☐ Nein ☐

Eine Reiserücktrittskostenversicherung wird empfohlen!

Ich wünsche eine Reiserücktrittskostenversicherung i. H. von 50% (5,00 €) ☐ oder 100% (12,40 €) ☐

Mit Anmeldung wird eine Anzahlung i.H. von 50 € p. P. fällig.

Kontoverbindung:

KAB UNTERWEGS Reisedienst GmbH

IBAN DE90 4006 0265 0018 3177 00

BIC: GENODEM1DKM

KAB
unterwegs

Titel

NUNSOLO UNTERWEGS

Termin:

12. – 14. Juni 2015

Tagungsort:

Hotel/Pension Haus Holtdirk
59556 Lippstadt – Bad Waldliesborn

Leitung:

Maria Hölscheidt

Zielgruppe:

Frauen, die nach dem Tod ihres Partners Neuorientierung suchen

Teilnahmegebühr:

177 € KAB-Mitglieder

186 € Nichtmitglieder

Der Einzelzimmerzuschlag ist im Preis enthalten.

Mindestteilnehmerzahl: 10

Leistungen: 2 x Übernachtungen/Frühstück, 2 x Abendessen, Kurtaxe, Bildungsleistungen im Umfang von 12 Unterrichtsstunden, 1 x freier Eintritt im Thermalsolo-Bad, Insolvenzversicherung und Seminarleitung.

In den Leistungen ist keine gemeinsame Anreise enthalten!

Diese Veranstaltung ist eine Kombination aus Reise und Seminar. Beide können nur gemeinsam gebucht werden.

Es gelten bei dieser Kooperationsveranstaltung die Stornobedingungen von KAB UNTERWEGS Reisedienst GmbH:

Bis 46. Tag vor Seminarbeginn: EUR 50,00
Vom 45.-31. Tag vor Seminarbeginn: 15% d. Preises
Vom 30.-21. Tag vor Seminarbeginn: 30% d. Preises
Vom 20.-11. Tag vor Seminarbeginn: 50% d. Preises
Vom 10. bis 1 Tag vor Seminarbeginn: 75% d. Preises
Am Tag des Seminarbeginns oder bei Nichterscheinen: 100% d. Preises

Anmeldungen erbeten bis 30. April 2015 an:

Pfarrbüro St. Amandus
Kirchstraße 5, 45711 Datteln
Tel: 0 23 63-56 52 0
Frau Hölscheidt 0 23 63-35 77 614

oder

KAB UNTERWEGS Reisedienst GmbH
Hafenweg 11a, 48155 Münster
Tel: 0251-60976-12 – Fax: 0251-60976-53
E-Mail: reisen@kab-muenster.de

Noch Fragen? Sie erreichen uns persönlich Mo – Fr von 08:30 bis 12:30 Uhr. Außerhalb dieser Zeiten hinterlassen Sie bitte Ihre Nachricht auf dem Anrufbeantworter. (Frau Hölscheidt 02363-366104) Etwa 3 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Bestätigung mit detaillierten Angaben sowie das Programm und den Versicherungsschein.



NUNSOLO UNTERWEGS

... Neuorientierung für Frauen nach dem Tod ihres Partners



12. – 14. Juni 2015

in Bad Waldliesborn

Seminar der Pfarrgemeinde St. Amandus, Datteln in Zusammenarbeit mit KAB UNTERWEGS Reisedienst und KAB Bildungswerk Münster

www.kab-bildungswerk.de
www.kab-unterwegs.de



NUNSOLO UNTERWEGS

Neuorientierung für Frauen nach dem Tod ihres Partners

Inhalt

Nach dem Tod des Partners erleben Frauen häufig, dass

- sie sich zwischen befreundeten Paaren trotz aller Freundschaft allein fühlen.
- der Kontakt zu den eigenen Kindern und Verwandten zeitweise auch anstrengend und kompliziert ist.
- sie sich im Alltag mit den vielen kleinen und großen Entscheidungen überlastet fühlen.
- ihre Gesundheit z.B. durch längere Pflege oder die Strapazen des Abschiedes gelitten hat.
- sie neu lernen müssen, sich selbst zu lenken und für sich zu sorgen.
- sie einfach immer wieder traurig sind ...

Ziel:

Die Teilnehmerinnen erfahren Orientierung und Unterstützung auf dem persönlichen Trauerweg, Impulse zu Selbstfürsorge und Selbstleitung, sowie Methoden der Entspannung und Achtsamkeit.

Referent/in und Leitung:

Maria Hölscheidt,
Pastoralreferentin und Ehe-Familie-
Lebensberaterin im Bistum Münster

Frau Sabine Popiolek-Büse
Ehrenamtliche Trauerbegleitung

Geplanter Programmablauf:

Freitag, 12. Juni 2015

Gemeinsame Anreise ab Datteln und Waltrop

Kennenlernen des Hotels und des Ortes

Einstieg und Orientierung: „nunsolo unterwegs“.

Jeden Tag gibt es inhaltliche Einheiten, deren Themen sich aus dem Seminarverlauf ergeben, so dass die Teilnehmerinnen ihre Fragen und Wünsche gut einbringen können.

Es besteht die Möglichkeit vor Ort an den Angeboten der Kureinrichtungen teilzunehmen.

(Hier entstehen evtl. Zusatzkosten.)

Sonntag, 14. Juni 2015

Seminarabschluss

Gemeinsame Rückfahrt

Wichtig: Vortreffen

Zum erstem Kennenlernen, Klärung der Anreise und weiterer wichtiger Absprachen treffen sich die Teilnehmerinnen vorab im Reinhard-Lettmann-Haus, Kirchstr. 27 Datteln.

Der Termin wird noch bekannt gegeben.

Pfarrbüro St. Amandus
Frau Maria Hölscheidt
Kirchstr. 25
45711 Datteln